



SUSTENTABILIDADE SOCIAL E AMBIENTAL

UM PROJETO NA
UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
DO BAIXO ALENTEJO



- o1 ENQUADRAMENTO
OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL
- o2 O PROJETO
ALGUNS DADOS
PREMISSAS
PRIMEIROS PASSOS
ETAPAS
RESULTADOS
- o3 RECONHECIMENTO
- o4 A EQUIPA E PARCEIROS

AGENDA

ENQUADRAMENTO

DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

2015 ficará na história como o ano da definição da **Agenda 2030**, constituída por **17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável** (ODS). É uma agenda alargada e ambiciosa que aborda **várias dimensões do desenvolvimento sustentável** (sócio, económico, ambiental) e que promove a paz, a justiça e instituições eficazes. A Agenda 2030 e os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável são a visão comum para a Humanidade, um contrato entre os líderes mundiais e os povos e “**uma lista das coisas a fazer em nome dos povos e do planeta**”.

(em <https://unescoportugal.mne.gov.pt>)





DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 8

Promover o crescimento económico inclusivo e sustentável, o emprego pleno e produtivo e o trabalho digno para todos.

Target 8.8: Proteger os direitos do trabalho e promover ambientes de trabalho seguros e protegidos para todos os trabalhadores

Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 11

Tornar as cidades e as comunidades mais inclusivas, seguras, resilientes e sustentáveis.

Target 11.6: Reduzir o impacto ambiental negativo per capita nas cidades

Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 12

Garantir padrões de consumo e de produção sustentáveis.

Target 12.4: Alcançar uma gestão ambientalmente saudável dos produtos químicos e de todos os resíduos

Target 12.5: Reduzir substancialmente a geração de resíduos por meio da prevenção, redução, reciclagem e reutilização

(em <https://unescoportugal.mne.gov.pt>)

02

O PROJETO

ALGUNS DADOS:

-  consumo de cerca de **1000**kg de sacos plásticos por ano
-  produção de cerca de **500**kg de resíduos de plástico anualmente
-  consumo de uma quantidade significativa de tecido-não-tecido por dia
-  recursos humanos com tarefas reduzidas devido à transição digital

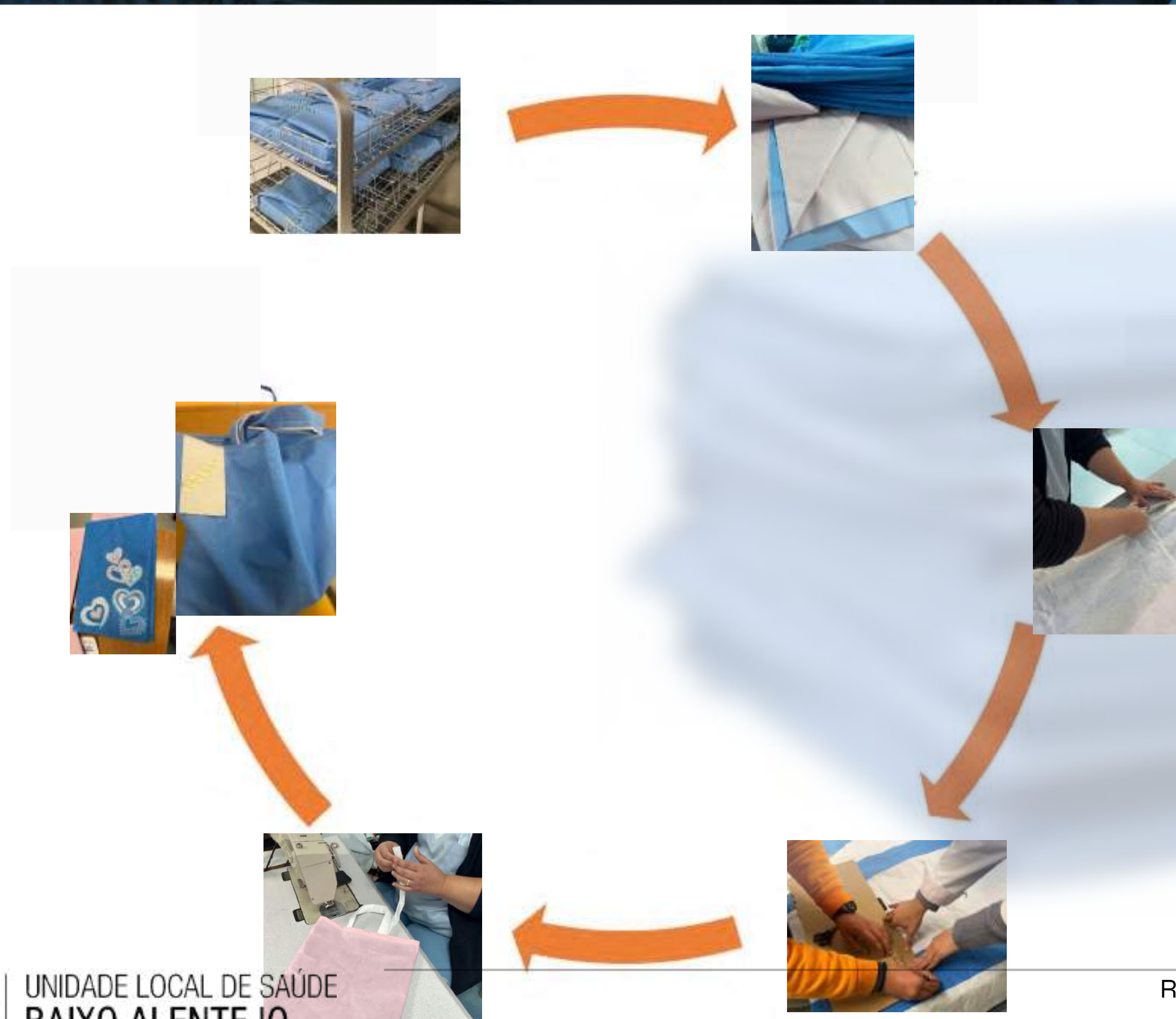


PROJETO: **SUSTENTABILIDADE SOCIAL E AMBIENTAL NA ULSBA EPE**

Reutilização de tecido-não-tecido para
a promoção de uma política de
economia circular e valorização de
capital humano

FICHA TÉCNICA DO PROJETO

TÍTULO	Sustentabilidade social e ambiental na ULSBA, EPE - Reutilização de tecido não tecido 100% polipropileno para a promoção da economia circular e valorização do capital humano
DATA	dezembro de 2022
EQUIPA COORDENADORA	Iria Cristina Velez <i>Vogal Executiva do CA da ULSBA, EPE - Coordenação</i> Hugo Nereu <i>Unidade de Saúde Pública</i> Mónica Bettencourt <i>Unidade de Saúde Pública</i> Rui Ruivo <i>Serviço de Gestão Integrada da Qualidade Segurança e Ambiente</i> Virginia Mouzinho <i>Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Alvíto</i>
COLABORADORES INTERNOS	Patricia Correia <i>Serviços de Apoio Geral e Logístico</i> Sónica Paulino <i>Serviços de Apoio Geral e Logístico</i> Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental
COLABORADORES EXTERNOS	Amália Espada <i>Hospital do Espírito Santo de Évora</i>



PRINCIPAIS PREMISSAS

-  reduzir o consumo de sacos plasticos
-  promover a reciclagem de materiais
-  não contratar novos recursos humanos
-  não aumentar os custos da Unidade

TECIDO-NÃO-TECIDO





PRIMEIROS PASSOS



Ideia
25/10/2022



Primeiras
Amostras
02/11/2022



Aprovação por
Administração
02/11/2022



Primeiros
Contatos
10/11/2022



Definição do
Catálogo
12/12/2022



Contatos com
Costura
15/12/2022



Apresentação
do Projeto
29/12/2022

ETAPAS

PRODUÇÃO

os artigos são produzidos consoante as necessidades dos vários Serviços. Alguns artigos são entregues ao Departamento de Saúde Mental (DSM) para personalização.



DISTRIBUIÇÃO

Os sacos são entregues nos Serviços consumidores e os artigos personalizados no DSM são entregues pelos doentes na Pediatria e Obstetrícia.



RECOLHA DE MATERIAL

semanalmente, o TNT é recolhido dos locais de produção e encaminhado para o Serviço de Costura.

PERSONALIZAÇÃO

Os artigos para o DSM são recolhidos pelos doentes que os personalizam em programas de reabilitação.

RECOLHA DE MATERIAL

Agradecimento especial à colega do
Hospital do Espírito Santo, Évora
Enf. Amália Espada





PROCESSAMENTO DO MATERIAL





PROCESSAMENTO DO MATERIAL

Inclusão do Projeto no
Programa da Terapia Ocupacional do
Hospital de Dia
do
Departamento de Saúde Mental



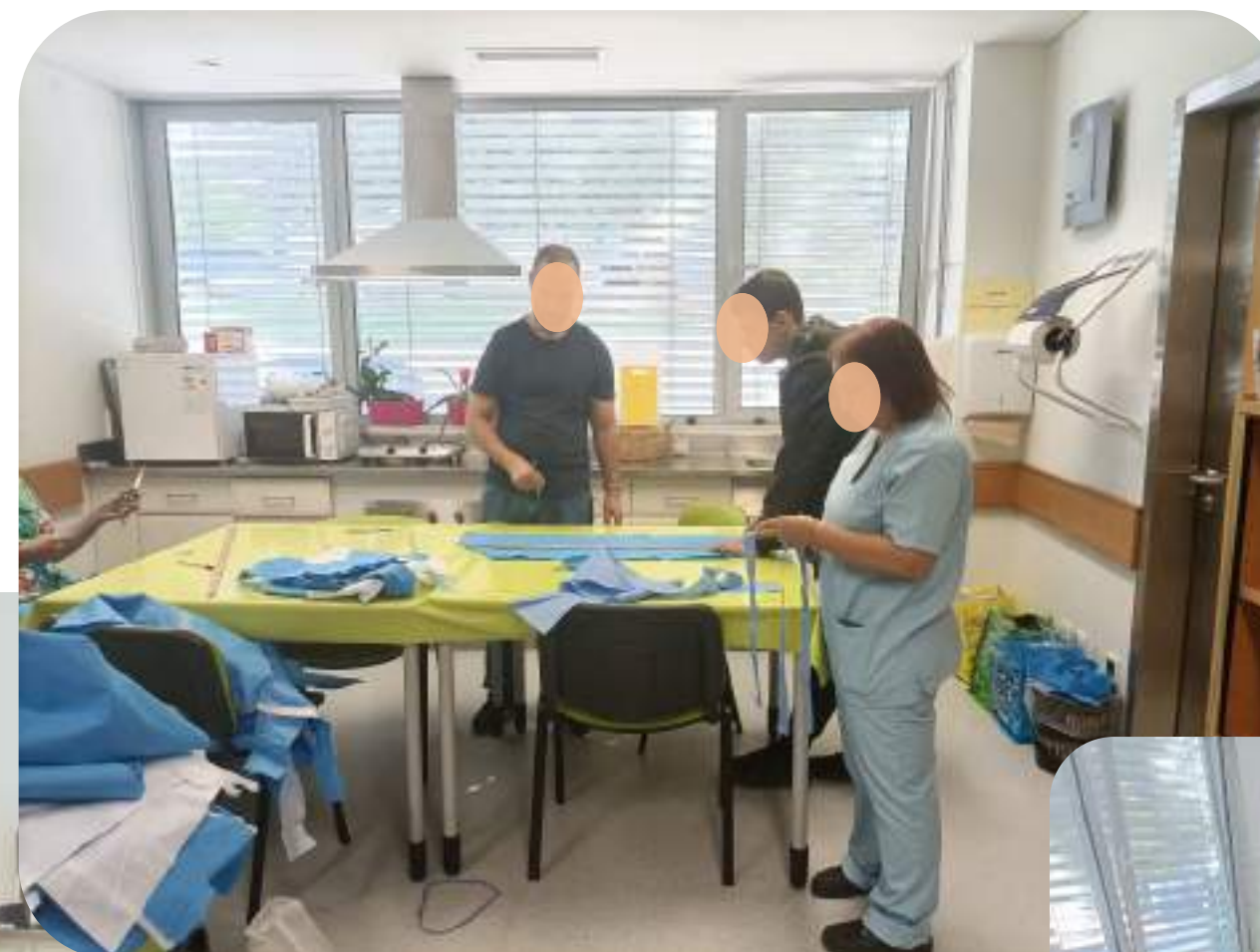


PRODUÇÃO





PRODUÇÃO



PERSONALIZAÇÃO

Primeiros itens produzidos pelos
Utentes da Terapia
Ocupacional



PERSONALIZAÇÃO



DISTRIBUIÇÃO

Primeira distribuição na
Farmácia

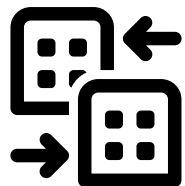


DISTRIBUIÇÃO

Programas:
ÁGUAS e REVIVE
Unidade de Saúde Pública



DISTRIBUIÇÃO

Primeira distribuição dos itens
produzidos na
Terapia Ocupacional
Utentes TO  Mães Obstetrícia



VISÃO GERAL

Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental



Modelagem dos porta documentos A5



Corte dos porta documentos A5



Entrega dos porta documentos na Obstetrícia



Personalização



Recolha do resíduo de folhas de TNT no Bloco Operatório



Separação das folhas de TNT

Serviço de Costura



Corte e modelagem



Início das costuras



Elaboração das alças



Colocação das alças



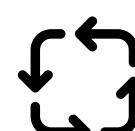
Artigo finalizado



RESULTADOS

¹/₂ ↑ Em 12 meses de projeto foram produzidos mais de **8000** itens

 Serviços Farmacêuticos, Hospital de Dia de Oncologia e Unidade de Diabetes, apenas fornecem sacos de TNT aos utentes

 Todos os sacos são reutilizáveis e os utilizadores são incentivados a trazê-los da próxima vez que visitarem o hospital

RESULTADOS

 Se cada saco for reutilizado **10** vezes, por cada **1000** sacos produzidos podemos reduzir o consumo de sacos de plástico em **10.000**

 Os recursos humanos envolvidos diretamente no projeto estão mais satisfeitos com o trabalho desenvolvido e estão mais motivados

 Os utentes da Terapia Ocupacional consideram o projeto como um dos mais interessantes no programa

RESULTADOS

Os utentes da TO que participaram no projeto

- 62.5% considerou as atividades desenvolvidas no âmbito do projeto, **prazerosas ou muito prazerosas**
- 75.0% considerou que o projeto seria **Bom ou Muito Bom** para a sua **recuperação**
- 75.0% considerou ainda que o projeto representava uma **atividade criativa** e que **promovia a interação** com os outros

RESULTADOS

-  Projeto é de fácil replicabilidade
-  Abre a porta da instituição à sociedade civil
-  Suprimir novas necessidades



REPLICABILIDADE



SOCIEDADE CIVIL



SOCIEDADE CIVIL



Universidade Sénior de Beja

Associação Saberes e Aprendizagens Beja Sénior



NOVOS PRODUTOS



NOVOS PRODUTOS



RECONHEC IMENTO



RECONHECIMENTO



<https://www.tsf.pt/programa/portugal-futuro-2023/finalista---projeto-de-sustentabilidade-social-e-ambiental-da-unidade-local-de-saude-do-baixo-alentejo-17260534.html>



<https://sicnoticias.pt/pais/2023-01-08-Hospital-de-Beja-investe-em-projeto-de-sustentabilidade-para-reduzir-embalagens-de-plastico-dadd684f>





RECONHECIMENTO



APDH - Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Hospitalar

12 May · 🌐

Aconteceu hoje a 1.ª Reunião Nacional no âmbito do Programa HOPE, organizada pela APDH na Escola Nacional de Saúde Pública.

Os 11 participantes estrangeiros conheceram a atividade da ENSP-NOVA, apresentada pela sua Diretora, Sónia Dias, o Sistema de Saúde Português, apresentado por Miguel Lopes da ENSP-NOVA, o Programa Nacional ECO@SAÚDE, apresentado por Nuno Caldeira e a sua equipa da ACSS, e o Projeto de Sustentabilidade Social e Ambiental da ULSBA, apresentado pelo seu coordenador Rui Ruivo e a sua equipa.

Na segunda parte da reunião, os participantes partilharam as experiências e boas práticas que conheceram na primeira semana do Programa. Estiveram igualmente presentes os Coordenadores do #HOPEp2023 e a equipa da APDH.

HOPE Exchange Programme



RECONHECIMENTO





RECONHECIMENTO

PRÉMIO DE BOAS PRÁTICAS EM SAÚDE®

16.ª Edição **Desafios Futuros: Sustentabilidade na Saúde**
#PBPS2023

Saiba mais em: www.boaspraticasemsaude.com

Prémio de Boas Práticas em Saúde®

Promover uma cultura organizacional inclusiva que reconheça os profissionais e o mérito do seu trabalho e contribua para que os utentes se revejam na Carta dos seus direitos e deveres

apdh
Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Hospitalar

PRÉMIO DE BOAS PRÁTICAS EM SAÚDE®

Certificado de Participação

Certifica-se que Iria Cristina Velez, Hugo Nereu, Mónica Bettencourt, Rui Ruivo, Virginia Mouzinho, Patrícia Correia, Sónia Paulina e Amália Espada integram o Projeto "Sustentabilidade social e ambiental na ULSBA, EPE", da Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, apresentado por Rui Ruivo, na categoria de "Melhor Poster" no Encontro da 16ª Edição do Prémio de Boas Práticas em Saúde®, organizado pela Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Hospitalar (APDH), a Direção-Geral da Saúde, a Administração Central do Sistema da Saúde, as Administrações Regionais de Saúde e as Direções Regionais da Saúde dos Açores e da Madeira, realizado no dia 24 de outubro de 2023, no Centro de Congressos de Lisboa.

Lisboa, 24 de outubro de 2023

O Presidente da Direção

Carlos Pereira Alves



SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL E SOCIAL DA UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO BAIXO ALENTEJO

REUTILIZAÇÃO DE TECIDO NÃO TECIDO 100% POLIPROPILENO PARA PROMOÇÃO DA ECONOMIA CIRCULAR E VALORIZAÇÃO DO CAPITAL HUMANO

IRIA CRISTINA VELEZ | HUGO NEREU | MÓNICA BETTENCOURT | RUI RUIVO | VIRGINIA MOUZINHO

RESUMO

O projeto visa reduzir o consumo de sacos plásticos ao transformar as folhas de tecido não tecido (TNT) eliminadas em vários artigos reutilizáveis.

Envolve a participação de profissionais que por via da transformação digital e reengenharia de processos, ficaram com funções reduzidas ou mesmo ausentes, motivando-os e promovendo a sua valorização e reconhecimento.

O projeto tem ainda uma componente de envolvimento de doentes, através da terapia ocupacional do hospital de dia de psiquiatria, promovendo a reabilitação e integração social destes doentes.

OBJETIVOS



REDUZIR
o consumo de sacos de plástico.

PROMOVER
a integração dos profissionais da instituição cujas tarefas foram reduzidas fruto da transformação digital.

FACILITAR
a reabilitação e integração social dos utentes que integram o Hospital de Dia de Psiquiatria, através da componente de terapia ocupacional.

PRODUÇÃO
Os artigos são produzidos consoante as necessidades dos vários Serviços. Alguns artigos são entregues ao Departamento de Saúde Mental (DSM) para personalização.

DISTRIBUIÇÃO
Os sacos são entregues nos Serviços consumidores e os artigos personalizados no DSM são entregues pelos doentes na Pediatria e Obstetria.

METODOLOGIA ETAPAS

RECOLHA DE MATERIAL
semanalmente, o TNT é recolhido dos locais de produção e encaminhado para o Serviço de Costura.

PERSONALIZAÇÃO
Os artigos para o DSM são recolhidos pelos doentes que os personalizam em programas de reabilitação.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

PÚBLICO-ALVO
Envolver os profissionais da instituição e todos os doentes que em termos de terapia ocupacional possam colaborar, de forma a promover a sua autoestima, compromisso com o processo terapêutico e integração social.

ESTIMATIVA DE CUSTOS DIRETOS ANUAIS
Uma das premissas do projeto é a de não acrescer encargos para a Instituição.

ESTIMATIVA DE GANHOS AMBIENTAIS
Foi possível reduzir o consumo de sacos plásticos em algumas atividades e serviços e abolir na totalidade o consumo dos mesmos na dispensa de medicamentos em ambulatório, no hospital de dia de oncologia e na farmácia.

ESTIMATIVA DE GANHOS SOCIAIS
De entre os utentes que frequentaram a Terapia Ocupacional e que participaram no projeto 62.5% considerou as atividades desenvolvidas no âmbito do projeto, prazerosas ou muito prazerosas; 75.0% considerou que o projeto seria Bom ou Muito Bom para a sua recuperação e 75.0%.

REPLICAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS
Considera-se que este projeto é de fácil replicabilidade, uma vez que envolve recursos humanos existentes, por vezes pouco aproveitados e consequentemente desmotivados. Envolve o reaproveitamento de resíduos na produção de artigos novos e reutilizáveis.

CONCLUSÕES

- 1 DIMINUI A PRODUÇÃO DE RESÍDUOS
- 2 AUMENTA A REUTILIZAÇÃO DE MATERIAIS DE BOA QUALIDADE
- 3 AUMENTA A REPUTAÇÃO AMBIENTAL DA INSTITUIÇÃO
- 4 REDUZ O USO DE SACOS DE PLÁSTICO
- 5 DISPONIBILIZA AOS PROFISSIONAIS E UTENTES ARTIGOS REUTILIZADOS COM UM CICLO DE VIDA MAIS LONGO
- 6 PROMOVE O SENTIMENTO DE SOLIDARIEDADE AO APROXIMAR A INSTITUIÇÃO DOS UTENTES E PROFISSIONAIS
- 7 ESTIMULA A ECONOMIA CIRCULAR, INCENTIVANDO A CRIAÇÃO DE OUTROS PROJETOS
- 8 REDUZ CUSTOS
- 9 VALORIZA O CAPITAL HUMANO PELA REQUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL E REABILITAÇÃO DE UTENTES EM CONTEXTO DE TERAPIA OCUPACIONAL
- 10 REPLICÁVEL EM QUALQUER UNIDADE OU ESTABELECIMENTO, COM FACILIDADE DE ADAPTAÇÃO EM FUNÇÃO DA CAPACIDADE EXISTENTE

SABIA QUE...

SE CADA SACO PRODUZIDO EM TNT FOR REUTILIZÁVEL 10 VEZES, POR CADA 1000 SACOS PRODUZIDOS DEIXAM DE SER CONSUMIDOS 10.000 SACOS DE PLÁSTICO. O PROJETO REDUZ A PEGADA ECOLÓGICA E REDUZ CUSTOS.



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO BAIXO ALENTEJO, EPE | RUI.RUIVO@ULSBA.MH-SAUDE.PT



RECONHECIMENTO

2023 PORTUGAL FUTURO

Candidaturas Finalistas

FINALISTAS

Conheceu finalmente o seu epílogo o processo de seleção das 10 candidaturas finalistas da 14ª edição do Prémio Manuel António da Mota.

O interesse suscitado por esta iniciativa está bem patente através das inúmeras candidaturas recebidas, provenientes de instituições de todo o território nacional.

O Comité de seleção composto por representantes da Fundação Manuel António da Mota e TSF – Rádio Notícias, deliberou passar à 2ª Fase as seguintes 10 instituições finalistas:

APELA – Associação Portuguesa de Esclerose Lateral Amiotrófica

ARCIL – Associação para a Recuperação de Cidadãos Inadaptados da Lousã

Associação de Promoção e Defesa da Vida e da Família – Vida Norte

Centro Social e Cultural S. Pedro do Bairro

Centro Social Vale do Homem

IDIS – Instituto de Desenvolvimento e Inclusão Social

Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus – Casa de Saúde do Bom Jesus (Proj. "Sempre em Mente – Apoio domiciliário a pessoas com demência")

Mundo A Sorrir – Associação de Médicos Dentistas Solidários Portugueses

Qualificar para Incluir – Associação de Solidariedade Social

Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, EPE (ULSBA, EPE)

EDIÇÃO EM CURSO

14ª Edição (2023) – Portugal Futuro

A Fundação Manuel António da Mota institui anualmente o "Prémio Manuel António da Mota" distinguindo organizações que se destaquem nos vários domínios da sua atividade.

Em 2023, na sua 14ª edição, o Prémio Manuel António da Mota, sob o lema "Portugal Futuro", distinguirá as instituições que se notabilizem na luta contra a pobreza e exclusão social, acolhimento e integração de migrantes e refugiados, valorização do interior e coesão territorial, saúde, educação, emprego, apoio à família, inovação e empreendedorismo social, inclusão e transição digital e tecnológica e transição climática.



NOVOS DESAFIOS



A EQUIPA



EQUIPA DO PROJETO:



MORADA

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO BAIXO ALENTEJO EPE
Rua Dr. António Fernando Covas Lima
7801-849 Beja

CONTACTO

+351 284 243 554
rui.ruivo@ulsba.min-saude.pt
www.ulsba.min-saude.pt/



OBRIGADO